

Das neue Zeitmanagement und Life Leadership®



**Die Vorträge mit dem
Trainer des Jahres 2006**

Peter Gall

**Die Nummer 1 für Zeitmanagement
und Life Leadership® in Österreich!**



PETER GALL, MDO

Peter Gall, Erfolgstrainer, Vortragender und Buchautor, gilt in Österreich als der führende Experte für Zeitmanagement, Life Leadership® und Work-Life-Balance.

Vorträge und Seminare mit Peter Gall richten sich nach den Prinzipien des Lean-Learnings. Das heißt, sie bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitern den größtmöglichen Nutzen in der zur Verfügung stehenden Zeit. Peter Galls Veranstaltungen zeichnen sich durch eine lebendige, anschauliche Sprache aus. Nicht umsonst erzielt er bei seinen Vorträgen und Seminaren immer Spitzenwerte.

Er präsentiert mit Humor und Witz. Er arbeitet mit bildhafter Sprache und liefert zahlreiche Beispiele aus der Praxis. Selbst Kurzvorträge werden interaktiv aufgebaut – jeder Teilnehmer denkt mit und erarbeitet anhand von Checklisten und Maßnahmeplänen Lösungen für sich selbst und sein Unternehmen. So bleibt Gelerntes besser im Gedächtnis und kann sofort aktiv in die Praxis umgesetzt werden.

Peter Gall wurde 2006 vom renommierten „Magazin Training“ zum Trainer des Jahres gewählt.

Herkunftsberuf

- Organisator und Projektleiter

Ausbildung

- Zeitmanagement und Life Leadership® bei Prof. Dr. Lothar J. Seiwert
- Work-Life-Balance bei Prof. Dr. Lothar J. Seiwert
- Organisatoren-Ausbildung der ÖVO (*Österreichische Vereinigung der Organisatoren in Zusammenarbeit mit dem Institut für Organisation und Materialwirtschaft an der Wirtschaftsuniversität Wien*) und AKADEMIE FÜHRUNG+ORGANISATION, Bonn
- EKS®-STRATEGIE-FORUM beim EKS-Preisträger Prof. Dr. Seiwert, Heidelberg
- Präsentation und Moderation
- Schriftliche Kommunikation (Power Writing)
- Grundlagen der Pädagogik und Didaktik
- Rhetorik
- Verkauf
- Teamentwicklung

Seminar- und Vortragsreihen

- Zeitmanagement und Life Leadership® nach Prof. Dr. Lothar J. Seiwert
- Präsentation und Moderation
- Grundlagen der Organisation
- Personale Aspekte der Organisation - Führung, Motivation, Kommunikation
- Schriftliche Kommunikation

Besonderes

- Buch „Kampf den Zeitdieben“, erschienen 2007
- Peter Gall wurde 2006 vom renommierten Magazin Training zum „Trainer des Jahres“ gewählt
- 2003 Aufnahme ins „WHO IS WHO“ - Verzeichnis in Österreich
- Seit 1998 Kooperationspartner des "SEIWERT GMBH-Instituts für Strategie und Time Management, Heidelberg"
- Inhaber des Organisatoren-Fachscheines, Berufstitel MdO

Medien

- Fernsehen und Radio „Sat1“, „Puls4“ und Radio „Antenne Wien“ - Interviews
- Tageszeitung „Kurier“
 - „Wer das Büro einpackt, soll gleich zu Hause bleiben“ - Richtig Urlaub machen - *Peter Gall im Interview mit Ursula Horvath*
 - „Die richtigen Dinge im Leben tun“
Seminarcheck von Ursula Horvath
 - „Das Hamsterrad darf auch mal stillstehen“
Artikel von Simone Leonhartsberger zum Vortrag
 - „Wenn Du es eilig hast, gehe langsam“
 - „Den modernen Zeitdieben auf der Spur“
Artikel von Stefan Straka anlässlich des neuen Buchs von Peter Gall
 - „Zeitmanagement-Tipps“
Wöchentliche Zeitmanagementtipps im Karriere-Kurier
 - „Erst aufhören, dann anfangen“ – Karrieren Workshop
Anlässlich des Vortrags im SiemensForum, Wien
- Tageszeitung „Die Presse“ „Planung ist das halbe Studium“ – Tipps u. a. von Peter Gall
- Wirtschaftsmagazin „Trend“ Seminarbeschreibung von *Martina Forsthuber*
- „Magazin Training“
 - „Peter Gall – Trainer des Monats“
 - „Zeit - Neue Wege im Zeitmanagement“
(zusammen mit Mag. Dr. Gerhard Scheibel)
 - „Erfolg und Zufriedenheit durch Work-Life-Balance“
 - „Im Leben Prioritäten setzen“
 - „Der Stachelsetzer“ - *Seminarcheck von Ursula Krebs*
 - „Arbeitstechniken“
 - „Ade, ihr Zeitdiebe!“
 - „Zeit=Geld, Geld=Zeit?“ - *Seminarcheck von Mag. C. Wirl*
 - „Weisen Sie Ihren Zeitdieben die Tür“
 - „Der Seiltanz des Trainers: Spezialist oder Generalist“

Weitere Artikel in:

IM – Das österreichische Industriemagazin, Hotelzeitung Best Western, Österreichische Krankenhaus-Zeitung, Seminarshop-Online-Bildungsmagazin, Markant Handelsmagazin, Jobfinder.at, Forum Gesundheit – Onlinemagazin, „BILDUNGaktuell“ Online-Magazin, u. a.

Einen Teil dieser Presseartikel und Videos finden Sie auf der Homepage www.metacom.com

„Wenn Du es eilig hast, gehe langsam“

Das neue Zeitmanagement und Life Leadership® in einer beschleunigten Welt

Die Antwort auf den Tempo-Trend der letzten Jahre ist eine ausgewogene Zeitbalance zwischen Speed und Downsizing, Beruf und Privatleben.

Was können Sie tun, um sich weniger gehetzt zu fühlen? Wie können Sie die permanente Beschleunigung des modernen Lebens und das Bedürfnis nach Muße und Langsamkeit miteinander in Einklang bringen? Wie berufliche Anforderungen und private Wünsche in Ihre persönlichen Lebensziele integrieren?

Der führende Zeitmanagement-Experte **Peter Gall** zeigt Ihnen in diesem Vortrag, warum es mit operativem Zeitmanagement alleine nicht mehr getan ist. Zeitmanagement bedeutet Selbstmanagement und aktive Lebensgestaltung oder Life Leadership® (Prof. Dr. Lothar J. Seiwert). Dazu gehören das Erarbeiten von persönlichen Lebensvisionen, das Formulieren von konkreten Lebenszielen und das Festlegen von geeigneten Erfolgsstrategien.

Dieser Vortrag bietet einen Überblick über das Seminar „Wenn Du es eilig hast, gehe langsam“.

„Kampf den Zeitdieben!“

Lassen Sie sich nicht länger Ihre kostbare Zeit stehlen.

Tag für Tag verschwenden Sie Ihre Zeit auf die gleiche Art und Weise. Es sind aber nicht nur die externen Zeitdiebe, die Ihre Zeit stehlen. Häufig sind Sie selbst der Zeitdieb: Mangelnde Prioritätensetzung, schlechte Planung und die berüchtigte „Verschieberei“ kosten jede Menge Zeit. Sie müssen für sich erkennen, wo, wann und wie Sie Ihre Zeit vergeuden.

Wenn Ihnen ein Taschendieb Ihre Geldbörse stehlen möchte, werden Sie versuchen, das zu verhindern. Verhindern Sie aber auch, dass man Ihnen Ihre Zeit stiehlt? Wir alle kennen den Ausspruch „Zeit ist Geld“. Stimmt das? Stimmt doch nicht viel eher die Aussage „Zeit ist Leben“? Zeit ist wertvoller als Geld, denn Zeit ist unwiederbringlich. Geld, das Sie vielleicht verloren haben, können Sie zurückbekommen - Zeit aber nie.

Peter Gall zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Zeitdiebe auf frischer Tat ertappen und für immer hinter Schloss und Riegel bringen können.

Preise und Bedingungen für Vorträge 2010

- Termine** Nach Vereinbarung.
- Dauer** Die Vorträge dauern jeweils ca. 1 Stunde.
Beim Vortrag „Wenn Du es eilig hast, gehe langsam“ ist eine Individuelle Vortragslänge bzw. Erweiterung auf Workshop (max. 4 Stunden) auf Anfrage möglich.
- Preis** Vortrag: Je nach Veranstaltungsort und Beginnzeit werden entweder ein halber Tagsatz oder ein Tagsatz verrechnet. Preis auf Anfrage.
Tagsatz: Euro 3.700,- exkl. 20% Ust.
- Für einen 1-stündigen Vortrag in Wien/Umgebung am Abend (Beginnzeit frühestens 18.00 Uhr) verrechnen wir eine Pauschale von Euro 1.500,- exkl. 20% Ust.
- Workshop: Je nach Veranstaltungsort, Beginnzeit und Teilnehmerzahl werden zwischen Euro 2.700,- und Euro 3.700,- exkl. Ust. verrechnet. Preis auf Anfrage.
Dauer max. 4 Stunden
- Inkludiert**
- Vortrag lt. gebuchtem Thema
 - Reisekosten des Trainers bei Vortrag in Wien/Umgebung (max. 50 km)
- Nicht inkludiert**
- Vortragsraum mit entsprechender Ausstattung
 - technische Ausstattung (Beamer, Flipchart usw.), wird bei Buchung bekannt gegeben)
 - Verpflegung des Trainers
 - eventuell anfallende Parkgebühren des Trainers
- Wenn der Seminarort nicht Wien ist:**
- Reisekosten des Trainers im Umfang des amtlichen Kilometergeldes bzw. Kosten für Verkehrsmittel wie Bahn (1.Klasse), Taxi, Flug, etc.
 - bei Bedarf Nächtigung des Trainers in einem Hotel der gehobenen Kategorie inkl. Verpflegung (evt. Anreise am Vorabend des Vortrags). Sollte der Trainer nach Ende des Vortrags keine Möglichkeit zur Heimreise haben, wird auch die Nacht nach dem Vortrag verrechnet.
- Für die Buchung eines geeigneten Vortragraums und die technische Ausstattung sowie eines eventuell benötigten Zimmers für den Trainer ist der Auftraggeber verantwortlich.
- Allgemeines** Es gelten unsere Allgemeinen Bedingungen für Vorträge. Änderungen sind vorbehalten.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN für Vorträge

Anmeldung

Grundsätzlich schriftlich. Die Anmeldungen werden schriftlich bestätigt und somit verbindlich.

Stornierung

Grundsätzlich schriftlich, es gelten folgende Stornosätze:

bei Stornierung bis zu 8 Wochen vor dem Vortrag	keine Stornospesen
bei Stornierung bis zu 6 Wochen vor dem Vortrag	10% des Seminarpreises
bei Stornierung bis zu 4 Wochen vor dem Vortrag	30% des Seminarpreises
bei Stornierung bis zu 2 Wochen vor dem Vortrag	50% des Seminarpreises

bei Stornierung danach wird die volle Seminargebühr in Rechnung gestellt. Stornokosten für das Seminarhotel bzw. Vortragsraum sind vom buchenden Unternehmen zu tragen.

Rechnung / Preise

Unsere Rechnungen sind sofort nach Rechnungslegung ohne Abzüge zahlbar. Alle Preise sind exklusive 20% Umsatzsteuer. Es besteht kein Anspruch auf Ersatz von Reise – und / oder Übernachtungskosten sowie Arbeitsausfall. Bei Seminaren und Vorträgen außerhalb Österreichs benötigen wir 7 Tage vor der Veranstaltung eine Anzahlung von 50% des Preises.

Haftung

Unsere Unterlagen dürfen auch nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Bei Zuwiderhandlung behalten wir uns Schadenersatzforderungen vor. Bei Ausfall eines Vortrags durch höhere Gewalt oder Unmöglichkeit (z.B. Krankheit des Trainers) bzw. Absage aus organisatorischen Gründen besteht kein Anspruch auf Durchführung des Vortrags sowie kein Anspruch auf Ersatz von Reise-, Übernachtungskosten sowie Arbeitsausfall.

Hotel und Vortragsraum

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung sowie Vortragsraum trägt das entsendende Unternehmen selbst. Für die Buchung eines geeigneten Vortragsraums und die technische Ausstattung sowie eines eventuell benötigten Zimmers für den Trainer ist der Auftraggeber verantwortlich.

Bei Bedarf organisieren wir gerne ein entsprechendes Seminarhotel. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir in diesem Fall nur als Vermittler auftreten. Die in diesem Fall anfallenden Pauschalen werden extra in Rechnung gestellt. Die bei Stornierung eventuell anfallenden Spesen müssen vom Teilnehmer oder dem entsendenden Unternehmen selbst getragen werden.

Unterlagen

Je nach Vortragsart werden Unterlagen ausgegeben. Das Copyright an diesen Unterlagen verbleibt beim Veranstalter. Die Vervielfältigung (auch auszugsweise) ist nur mit unserer ausdrücklichen Genehmigung erlaubt.

Änderungen

Wir behalten uns die Änderung von Referenten, Terminen, Beginnzeiten und Veranstaltungsorten vor.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Korneuburg.

Allgemeines

Wir weisen darauf hin, dass metacom ein nicht im Firmenbuch eingetragenes Einzelunternehmen, lautend auf Christa Bauer, ist. Bei diesen Bezeichnungen handelt es sich um im Markenregister eingetragene Etablissementbezeichnungen. Copyright Fotos: metacom, Franz Fiedler, Gerhard Deutsch, Fotostudio Otto Semrad, Sarah Pichler. Änderungen vorbehalten.

ANMELDEFORMULAR

Wir buchen folgendes Seminar / folgenden Vortrag:

Thema: _____

Termin: _____

Veranstaltungsort: _____

Seminargebühr: _____

Teilnehmer: _____

Firma: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Email: _____

Wir haben die Allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Unterschrift: _____

Firmenmäßige
Zeichnung: _____