

Zur rechten Zeit am rechten Ort

Das Reiss Profil im Zeitmanagement

Peter Gall, Österreichs führender Zeitmanagement-Experte und Christa Bauer, Trainerin und Leiterin des Seminarveranstalters metacom, sind seit 2007 zertifizierte Reiss-Profil-Master und bieten das Profil in ihren Seminaren an. Mit den beiden Trainern sprach **Christine Wirl**.

Ausgehend von den Ergebnissen langjähriger Untersuchungen des amerikanischen Psychologen Steven Reiss unterscheidet das Reiss Profil 16 grundlegende Lebensmotive. Diese Motive bestimmen unser Handeln und je nachdem, inwieweit wir unser Leben diesen grundlegenden Bedürfnissen entsprechend gestalten, sind wir zufrieden – oder auch nicht (siehe TRAiNiNG 3/08).

Das Reiss Profil geht dabei weiter als andere Persönlichkeitstests und wirft einen Blick unter die Oberfläche von menschlichen Verhaltensmustern.

Peter Gall: „Jeder Mensch hat ein unverwechselbares Motiv-Profil – wie er auch einen individuellen Fingerabdruck hat. Die Motive sind bei jedem Menschen unterschiedlich zusammengesetzt und gewichtet – und genau das macht unsere Persönlichkeit aus! Das Reiss Profil ist einzigartig unter den Persönlichkeitstests – es hebt die Individualität des Einzelnen hervor anstatt eine neue Typologie des Menschen vorzunehmen.“

Was man erkennen kann

Man erkennt anhand seines Profils:

- wie Motive Handlungen bestimmen
- wie die Beziehungen zu anderen Menschen sind
- wie man glücklich und erfolgreich werden kann

Seit heuer bieten Peter Gall und Christa Bauer das Reiss Profil optional in ihren Zeitmanagement-Seminaren an, denn es eignet sich besonders gut als Instrument der

Selbstreflexion eigener Handlungs-, Antriebs- und Motivationsmuster. Bei Zeitmanagement und Work/Life-Balance geht es um das Erarbeiten eines beruflichen und persönlichen Leitbildes, denn nur dadurch ist man in der Lage, seinem Leben eine Richtung zu geben.

Gall: „Für das Erarbeiten eines persönlichen Leitbildes ist das Reiss Profil ein hervorragendes Instrument, da hier die eigenen Verhaltensweisen und deren zugrundeliegenden Motivatoren ein wichtiges Thema sind.“

Christa Bauer ergänzt: „Als sehr hilfreich erweist sich dabei – neben der Auseinandersetzung mit den eigenen Motivatoren – auch oft die Erkenntnis, dass andere Menschen nicht das Gleiche motiviert wie einen selbst, diese aber einen ebenso wichtigen Beitrag zum gemeinsamen Erfolg leisten.“

Bilanz der Lebenssituation

„In unseren Seminaren bilanzieren unsere Teilnehmer ihre berufliche und private Lebenssituation und entwickeln so Ansatzpunkte für bessere Effektivität und Zeitsouveränität“, beschreibt Peter Gall seine Arbeit mit dem Profil, „danach formulieren sie ihre beruflichen und privaten Lebensziele. Das Konzept der ‚Lebenshüte‘ bildet die Grundlage für das persönliche Leitbild (Lebensziele/Lebensvision) jedes Teilnehmers, das für ein effektives, erfülltes und zufriedenes Leben und Arbeiten unabdingbar ist: Sowohl beruflich als auch privat haben wir gewisse Rollen (‚Lebenshüte‘) übernommen, z. B. als Ehepartner, Vereinsmitglied, Verkaufsleiter, Elternteil ...



Christa Bauer

Peter Gall

Die wirklichen Probleme im Leben entstehen, wenn man zu viele Rollen ausfüllt und deshalb müssen Prioritäten gesetzt werden. Jeder sollte erkennen, welcher Lebenshut für ihn wichtig und unverzichtbar ist und die anderen dezimieren.“

Genau hier setzt das Reiss Profil an, denn man kann damit herausfinden, was im Leben antreibt, was man besonders gut oder weniger gut kann und was man im Leben braucht, um glücklich zu sein.

Christa Bauer: „Kurz gesagt zeigt Ihnen das Reiss Profil auf, was Sie motiviert und was nicht. Erst mit Ihrem persönlichen Leitbild sind Sie in der Lage, sich in Ihrem Leben auf das Wesentliche zu konzentrieren.“

In die Lebensplanung einbauen

„Sie können die sich aus Ihrem Leitbild ergebenden Ziele in Ihre Lebensplanung einbauen (Wichtigkeit) und lassen sich dann weniger vom Tagesgeschäft (Dringlichkeit) leiten. Sie lernen also, die richtigen Prioritäten in Ihrem Leben zu setzen und genau darum geht es letztlich im Zeitmanagement, denn eigentlich gibt es keine Zeitprobleme, sondern nur Prioritätenprobleme“, erklärt Peter Gall kurz und bündig.

„Erfolgreiches Zeitmanagement ist konsequentes Prioritäten-Management. Nur die konsequente Konzentration auf das Wesentliche bei den beruflichen und privaten Aktivitäten garantiert Erfüllung, Ausgewogenheit und Lebenserfolg. Es kommt darauf an, sich auf Wesentliches und Weniges zu konzentrieren, und genau dabei wird das Reiss Profil helfen, denn: Nur, wenn man weiß, was einen antreibt, kann man sein Leben auch entsprechend gestalten!“

Das Reiss Profil darf nur von zertifizierten Reiss-Profil-Mastern angewendet werden, und natürlich sind die Daten nur dem Anbieter und dem Auftraggeber zugänglich. **T** www.metacom.com