

# Checkliste Weihnachten

Für ein stressfreies und besinnliches Weihnachtsfest



www.metacom.com

**„Die besinnlichen Tage zwischen Weihnachten und Neujahr haben schon manchen um die Besinnung gebracht.“** (Joachim Ringelnatz)

Wann	Was	Wie	Wer	Erledigt
6 Wochen vorher		Familienbesprechung, gemeinsame Planung, Liste erstellen: was ist sehr wichtig bis weniger wichtig, verteilen Sie Aufgaben auf die ganze Familie. Fragen Sie sich, wie <b>Sie</b> sich <b>Ihr</b> Weihnachtsfest wünschen		
	Besuchsplanung	Wer wird besucht, wo wird gefeiert, wer ist dabei		
	Betreuung	Betreuung für kleinere Kinder für den 24. organisieren - Verwandte, Freunde, öffentliche Organisationen (haben immer interessante Angebote)		
	Geschenke	Wer bekommt was, Liste erstellen, unter der Woche vormittags, Gutscheine sind erlaubt		
5 Wochen vorher	Dekoration und Verpackung	Christbaumschmuck und Baumständer überprüfen, Geschenkpapier besorgen, Tischdekoration		
3 Wochen vorher	Festvorbereitung	Menüplan, Party oder Feier organisieren, Fleisch vorbestellen, Buffet vorbestellen		
	Christbaum	Christbaum vorbestellen		
	Weihnachtspost	Weihnachtspost vorbereiten, schreiben, kuvertieren		
	Essen	Weihnachtsbäckerei backen oder kaufen		
2 Wochen vorher	Gesundheit	Dienstpläne Ärzte und Apotheken recherchieren, Notfallnummern vorbereiten, Medikamente besorgen, Hausapotheke überprüfen		
1 Woche vorher	Lebensmittel	Einkaufsliste erstellen, unverderbliche Lebensmittel (Gewürze, Nudeln,...) und Getränke besorgen, Brot und Gebäck vorbestellen, Putzmittel, Toiletteartikel		
	Geschenke	Geschenke überprüfen, falls noch etwas besorgen		
	Putzen	Letzte Putzarbeiten in der Wohnung vor dem Fest -> nicht übertreiben		
3 Tage vorher	Gesundheit	Gönnen Sie sich eine „Stille Stunde“		
	Geschenke	Geschenke verpacken		
	Dekoration	Wohnung dekorieren		
	Christbaum	Christbaum abholen		
1 Tag vorher	Festessen	Letzte Menü- oder Buffetvorbereitungen, bestellte Lebensmittel abholen, benötigte frische Lebensmittel (Gemüse, Fleisch) besorgen, Geschirr bereitstellen, vorkochen <i>Achtung: möglicherweise sperren die Geschäfte erst nach drei Tagen wieder auf, je nachdem, wie der Heilige Abend fällt.</i>		
	Christbaum	Christbaum schmücken		
	Dekoration	Eventuell Tisch schmücken, bereits decken		
Heiliger Abend	Festessen	Essen zubereiten, letzte Dekorationen anbringen		
	Musik	Musikuntermalung auswählen		
	Feier	Bekannte Streitthemen vermeiden, Souveränität statt Perfektion, Kindern Zeit geben		
Tage danach	Gesundheit	Nach üppigem Festtagsessen spazieren gehen		
	Geschenke	Nicht Gewünschtes oder Doppeltes umtauschen oder im Internet versteigern		