

Wenn du es eilig hast, gehe langsam

Das neue Zeit- und Selbstmanagement in einer beschleunigten Welt



Wir leben in einer Gesellschaft, die in einem bisher unbekanntem Ausmaß alle Abläufe beschleunigt – angeblich, um Zeit zu gewinnen. Dabei lässt sich Zeit gar nicht gewinnen, denn sie ist unveränderlich. Wir alle haben gleich viel Zeit, nämlich 24 Stunden am Tag.

Zeitmanagement ist eigentlich ein Widerspruch in sich. Wir können Zeit gar nicht managen, sondern nur uns selbst. Zeitmanagement ist Selbstmanagement. Denn die Zeit verrinnt kontinuierlich, unerbittlich und unbeeinflussbar.

Das Ziel im Selbstmanagement ist, sein Leben bewusst zu steuern. Sie dürfen nicht zum Spielball der Arbeits- und Lebensverhältnisse werden, sondern Sie müssen von der Fremdbestimmung zur Selbstbestimmung kommen. Dies bedeutet, dass Sie Zeitsouveränität erreichen.

Zeitsouveränität heißt, in beruflichen und privaten Lebensbereichen bewusster mit dem knappen Gut „Zeit“ umzugehen. Sie können zwar nicht immer Ihr Umfeld beeinflussen, aber Sie können die Rahmenbedingungen verändern, um Ihre Zeit und Ihr Leben nach Ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten.

Die herkömmlichen Methoden im Zeit- und Selbstmanagement werden um neue Ansätze und einen ganzheitlichen Zugang erweitert. Es kommt zu einem Paradigmenwechsel von „Time is Money“ zu „Time is Life“ - von Zeitmanagement zu Lebensmanagement oder Life Leadership® (Prof. Dr. Lothar J. Seiwert). Zeit ist wertvoller als Geld, denn Zeit ist unwiederbringlich. Geld, das Sie verloren haben, können Sie zurück gewinnen, Zeit hingegen nie.

Wer in seinem Leben beschleunigt oder gehetzt wird, benötigt als Ausgleich Ruhe und Zeit zum Abschalten und Entspannen. Wenn Sie langsamer gehen oder öfters einmal innehalten, können Sie Ihre Produktivität und Zufriedenheit gewinnbringend steigern.

Ganzheitliches Zeit- und Lebensmanagement verfolgt das Ziel, für alle wichtigen Lebensbereiche - Beruf, Familie, Gesundheit und Sinnfrage - nicht nur Zeit zu schaffen, sondern diese vier Bereiche in Balance zu bringen und zu halten. Der Schlüssel zum Erfolg liegt in der Balance zwischen allen vier Lebensbereichen.

Wir müssen unsere Denkweise im Zeit- und Selbstmanagement um den Schlüsselbegriff „Effektivität“ erweitern. Die entscheidende Ursache für mangelnde Effektivität im persönlichen Zeit- und Lebensmanagement liegt im täglichen Diktat der Dringlichkeit. Darunter leidet die konsequente Konzentration auf das Wesentliche und auf die eigenen Ziele.

Das neue Zeitmanagement ist die Kunst, die Beschleunigung des modernen Lebens mit Muße und Langsamkeit in Einklang zu bringen. So werden Sie Ihre Zeit und somit Ihr Leben in Balance halten.

metacom, der österreichische Kooperationspartner des deutschen „Seiwert-Instituts für Strategie und Time Management“, führt vom 16.-17. Oktober 2002 in Wien ein Seminar zum Thema „Zeitmanagement und Life Leadership®“ durch.

Peter Gall, der führende Zeitmanagement-Experte Österreichs, wird dieses Seminar leiten. Peter Gall wurde im Dezember 2001 vom renommierten „Magazin Training“ zum Trainer des Monats gewählt.

Und hier geht es weiter zum [Firmenprofil](#) und den Seminar-Angeboten von Metacom!
Kontaktadresse:

Metacom-Seminare - Christa Bauer / Tel: 0043-2262 67 38 60
metacom@compuserve.com